



*Corri dove la storia incontra la natura*

## REGOLAMENTO 2026

### ORGANIZZAZIONE

L'Associazione Podistica Dilettantistica Ponte Felcino organizza la prima edizione (2026) della manifestazione podistica "PERUGIA ECO MARATHON", su incarico del Comune di Perugia e con la collaborazione delle seguenti associazioni: ASD IL PERUGINO RUNNING CLUB, ASD PODISTICA VOLUMNIA, ATLETICA CAPANNE PRO LOCO ATHLETIC TEAM, GRIFO RUNNERS PERUGIA ASD e L'UNATICI ELLERA CORCIANO ASD. Trattasi di gara FIDAL ed ENDAS, inserita nei calendari IUTA, IAU, ITRA e UTMB.

### EVENTI

La manifestazione propone tre eventi che si svolgeranno nella giornata di sabato 2 maggio 2026 a Perugia, Capoluogo di Regione dell'Umbria, e città d'arte tra le più rinomate della Penisola, per il carattere storico, artistico e naturale, all'interno del Cuore Verde d'Italia. Ogni prova si svolge in una sola tappa, a velocità libera, in tempo limitato ed in regime di semi-autonomia.

### GARE E DISTANZE

- PERUGIA ECO MARATHON 45K / 1500 m D+
- NEVIERE TRAIL\* 22K / 1100 m D+
- SERENA TRAIL\* 17K / 650 m D+

Completando la PERUGIA ECO MARATHON 45 Km si ottengono 2 punti ITRA e completando il NEVIERE TRAIL si ottiene 1 punto ITRA. I tracciati sono omologati Trace de Trail [www.tracedetrail.fr](http://www.tracedetrail.fr).

\* Considerato che l'arrivo delle distanze NEVIERE TRAIL e SERENA TRAIL è posizionato alle pendici del Monte Tezio, attraverso il servizio navette (esibendo il proprio pettorale), gli atleti verranno accompagnati al luogo di partenza piazza IV Novembre.

### REQUISITI PER LA PARTECIPAZIONE

In base a quanto previsto dalle "Norme per l'organizzazione delle Manifestazioni Non Stadia" emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati limitatamente alle persone da 18 anni in poi (millesimo d'età) per la gara SERENA TRAIL, da 20 anni in poi (millesimo d'età) per le gare NEVIERE TRAIL e PERUGIA ECO MARATHON ed in possesso di uno dei seguenti requisiti:



## *Corri dove la storia incontra la natura*

- Atleti tesserati per il 2026 per società affiliate alla FIDAL o ad EPS riconosciuti dal CONI e che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL per l'anno 2026;
- Atleti italiani e stranieri in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere) e Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS, limitatamente alle persone in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente consegnato, anche digitalmente, all'Organizzazione;
- Atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia in possesso di tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla World Athletics. All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla World Athletics. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale;
- Atleti stranieri residenti all'estero, possessori di Runcard, dovranno richiedere via email ([info@perugiaecomarathon.com](mailto:info@perugiaecomarathon.com)) il FORM per la certificazione medica, per poi scaricarlo, stamparlo, riempirlo e farlo firmare dal proprio medico;
- Atleti stranieri, non residenti in Italia, non tesserati ad alcuna società, che intendono correre le due distanze (17 Km e 22 Km), potranno farlo in maniera non-competitiva. L'opzione non competitiva non prevede classifica;
- Atleti italiani non tesserati ad alcuna società/Runcard, che intendono correre il SERENA TRAIL di 17 Km o il NEVIERE TRAIL di 22 Km, potranno farlo in maniera non competitiva. Scegliendo questa opzione, l'atleta non sarà inserito nella classifica di arrivo, ma vedrà il suo tempo inserito in ordine alfabetico.

È necessario essere assolutamente coscienti della lunghezza e della specificità della gara ed essere perfettamente preparati per essere:

1. in grado di gestire, anche se si è isolati, i problemi fisici o psicologici dovuti ad una grande stanchezza, i problemi gastrointestinali, i dolori muscolari o articolari, le piccole ferite;
2. coscienti che il ruolo dell'Organizzazione non è di aiutare un corridore a gestire questi problemi per la corsa in montagna, la sicurezza dipende dalla capacità del corridore di adattarsi ai problemi riscontrati o prevedibili.

### **DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ**

Con la firma della scheda d'iscrizione cartacea o tramite l'iscrizione sul portale <https://www.icron.it>, l'atleta dichiara di conoscere ed accettare il presente regolamento valido per la PERUGIA ECO MARATHON, il NEVIERE TRAIL ed il SERENA TRAIL. In particolare il partecipante:

1. dichiara sotto la propria responsabilità, di essere in possesso del certificato medico attitudinale attestante l'idoneità alla pratica d'attività sportiva agonistica, di essere in buono stato di salute e di esonerare l'organizzatore della gara da ogni responsabilità sia civile che penale relativa e conseguente all'accertamento di suddetta idoneità; dichiara di essere in possesso di esperienza sportiva adeguata alla



## *Corri dove la storia incontra la natura*

competizione cui si iscrive, avendo già preso parte ad analoghe manifestazioni con esperienza adeguata ad affrontare il suddetto percorso;

2. si impegna ad assumere, a pena di esclusione dall'evento, un comportamento conforme ai principi di lealtà e correttezza sportiva in occasione della gara e a non assumere, in nessun caso, comportamenti contrari alla Legge ed alle norme del regolamento;
3. solleva l'Organizzazione da qualsiasi responsabilità, diretta ed indiretta, per eventuali danni materiali e non materiali e/o spese (ivi incluse le spese legali), che dovessero derivargli a seguito della partecipazione all'evento sportivo, anche in conseguenza del proprio comportamento;
4. con la firma del modulo di iscrizione o con iscrizione tramite il portale <https://www.icron.it> si assume ogni responsabilità che possa derivare dall'esercizio dell'attività sportiva in questione e solleva gli organizzatori da ogni responsabilità civile e penale, anche oggettiva, in conseguenza di infortuni cagionati a sé o a terzi ed a malori verificatisi durante l'intera durata dell'evento, o conseguenti all'utilizzo delle infrastrutture, nonché solleva gli organizzatori da ogni responsabilità legata a furti e/o danneggiamenti di qualsiasi oggetto personale. Ai sensi e per gli effetti di cui agli artt. 1341 e 1342 del c.c. il Partecipante dichiara di aver attentamente esaminato tutte le clausole contenute nella dichiarazione di esonero di responsabilità degli organizzatori e di approvarne specificamente tutti i punti elencati;
5. dichiara espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver fornito la verità (art. 2 legge 04/01/1968 n° 15 come modificato dall'art. 3 comma 10 legge 15/05/1997 n° 127), ma di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

### **PENALITÀ E SQUALIFICHE**

Il giudice d'arrivo, il direttore di gara e la direzione di corsa, decidono le penalità o le squalifiche.

I commissari di corsa presenti sul percorso e/o i responsabili dei ristori, sono abilitati a far rispettare il regolamento vigente e a segnalare ogni eventuale infrazione.

La squalifica di un corridore può essere adottata nel caso in cui vengano commesse le seguenti infrazioni gravi:

1. Abbandono di rifiuti lungo il percorso di gara;
2. Mancato transito in un eventuale punto di controllo;
3. Taglio o abbandono del percorso tracciato dagli organizzatori;
4. Condotta offensiva nei confronti dei volontari;
5. Omissione di soccorso ad atleti in difficoltà.

### **QUOTE DI PARTECIPAZIONE INDIVIDUALE**

In caso di mancata partecipazione alla gara, la quota d'iscrizione non è rimborsabile. In caso di sopravvenuta malattia o infortunio il concorrente potrà però chiedere il riconoscimento della quota di iscrizione all'edizione successiva previa presentazione di certificato medico.



## Corri dove la storia incontra la natura

Le iscrizioni si apriranno il 1 dicembre 2025 per chiudersi giovedì 30 aprile 2026.

Qualora si raggiungesse il numero massimo previsto, l'Organizzazione si riserva il diritto di sospendere le iscrizioni al fine di garantire il miglior servizio possibile per i partecipanti.

		PERUGIA ECO MARATHON	NEVIERE Trail	SERENA Trail
Dal	Al	45	22	17
01/12/25	31/12/25	30	15	10
01/01/26	28/02/26	40	20	15
01/03/26	30/04/26	50	25	20
1° MAGGIO		60	30	25

\* N.B.: oltre commissioni di servizio ICRON indicate al momento del perfezionamento dell'iscrizione.

Per ogni assistenza relativa l'iscrizione invia una email a: [perugiaecomarathon@icron.it](mailto:perugiaecomarathon@icron.it)

### QUOTE DI PARTECIPAZIONE RISERVATO AI GRUPPI

Gruppi uguali o superiori a 10 (dieci) che intendono iscriversi, possono contattare il/la responsabile: Cognome Nome mail e recapito telefonico.

### CON L'ISCRIZIONE IL CONCORRENTE HA DIRITTO A:

- Medaglia di finisher;
- T-shirt e gadget ufficiali;
- Integratori per lo sport e prodotti espressione del territorio;
- Chip per il cronometraggio e assistenza sanitaria;
- Pacco gara, ristori lungo il percorso e "Recovery bag";
- Voucher pasta party;
- Servizio docce e custodia borse;
- Servizio navetta (solo per le gare NEVIERE TRAIL e SERENA TRAIL).

### MODALITÀ DI ISCRIZIONE E DI PAGAMENTO

On line tramite ICRON a partire dal 1 dicembre 2025

Hai bisogno di supporto per effettuare l'iscrizione? Scrivi a [perugiaecomarathon@icron.it](mailto:perugiaecomarathon@icron.it)



## *Corri dove la storia incontra la natura*

### **SEMI - AUTOSUFFICENZA**

La semi-autonomia è intesa come la capacità di essere autonomi tra due punti di ristoro, riferito alla sicurezza, all'alimentazione ed all'equipaggiamento, permettendo così di adattarsi ai problemi riscontrati o prevedibili quali ad esempio brutto tempo, fastidi fisici, ferite ecc.

Questo principio implica le seguenti regole:

- Ogni corridore deve portare con sé per tutta la durata della corsa tutto l'equipaggiamento obbligatorio. I commissari di gara potranno lungo il percorso verificare che i concorrenti abbiano con sé tutto l'equipaggiamento obbligatorio, pena penalità e/o squalifica;
- Il concorrente ha l'obbligo di sottoporsi a questi controlli, pena la squalifica;
- I punti ristoro sono approvvigionati con bevande e cibo da consumare sul posto.

L'Organizzazione fornisce solo acqua naturale, gassata, sali minerali e bibite per il riempimento del bicchiere personale, delle borracce o camel bag. Alla partenza da ogni punto ristoro, i corridori devono avere la quantità d'acqua e di alimenti necessari per arrivare al punto ristoro successivo.

\* N.B. In tutti i ristori lungo il percorso non ci sono bicchieri. Ogni atleta dovrà essere munito del proprio bicchiere.

È proibito farsi accompagnare sul percorso, da una persona che non sia regolarmente iscritta.

### **EQUIPAGGIAMENTO OBBLIGATORIO PERUGIA ECO MARATHON 45 KM**

Con l'iscrizione, ogni corridore sottoscrive l'impegno a portare con sé il materiale obbligatorio, sottoelencato, durante tutta la corsa, pena la squalifica. Sono possibili verifiche in ogni momento a giudizio dell'Organizzazione.

- Scarpe da Trail;
- Giacca impermeabile o simile, adatta a sopportare condizioni di brutto tempo;
- Telefono cellulare sempre acceso con batteria carica. Il numero dell'assistenza dell'Organizzazione è riportato su tutti i pettorali;
- Zaino, Borracce o camel bag con riserva d'acqua di almeno 1 litro;
- Bicchiere personale di 15 cl minimo (borracce e camel bag esclusi)\*;
- Fischietto;
- Riserva alimentare.

### **EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO PERUGIA ECO MARATHON 45 KM**



## *Corri dove la storia incontra la natura*

- Indumenti caldi di ricambio indispensabili in caso di brutte condizioni meteo od in caso di fermate per infortunio;

### **EQUIPAGGIAMENTO OBBLIGATORIO NEVIERE TRAIL 22 KM E SERENA TRAIL 17 KM**

- Scarpe da Trail ed abbigliamento adeguato alle condizioni meteo;
- Giacca impermeabile o simile, adatta a sopportare condizioni di brutto tempo;
- Bicchiere personale di 15 cl minimo (borracce e camel bag esclusi)\*;
- Telefono cellulare sempre acceso con batteria carica. Il numero dell'assistenza dell'Organizzazione è riportato su tutti i pettorali.

### **EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO NEVIERE TRAIL 22 KM E SERENA TRAIL 17 KM**

- Zaino, borracce o Camel Bag con riserva d'acqua di almeno 1,0 litri.

\* N.B. In tutti i ristori lungo il percorso non ci sono bicchieri. Ogni atleta dovrà essere munito del proprio bicchiere.

È consentito l'utilizzo dei bastoni in tutte le distanze.

### **CRONOMETRAGGIO**

Il cronometraggio è a cura di Dream Chrono. La misurazione dei tempi sarà effettuata con il sistema Chip che ogni atleta riceverà. La classifica generale e per categoria sarà disponibile zona arrivo e sarà pubblicata sul sito: [www.icron.it](http://www.icron.it).

### **RITIRO PETTORALI E PACCHI GARA**

Ogni pettorale sarà consegnato individualmente ad ogni concorrente su presentazione di:

- Documento di riconoscimento dotato di fotografia previo riconoscimento;
- Copia del certificato medico valido (se non già caricato/inviato).

Il pettorale deve essere sempre visibile per tutta la durata della corsa. Deve essere quindi posizionato sopra tutti gli indumenti ed in nessun caso fissato sul sacco/zaino (questo anche per facilitare i controlli sul percorso senza essere fermati).

Consegna/ritiro:



## *Corri dove la storia incontra la natura*

- venerdì 1 maggio 2026 dalle ore 9:00 fino alle ore 18:00 presso l'area Expo (Loggia dei Lanari/Piazza Matteotti);
- sabato 2 maggio 2026 (RACE DAY) dalle ore 6:30 fino alle ore 8:00 presso l'area Expo (sala della Vaccara).

### **PERCORSI**

I percorsi si sviluppano prevalentemente su sentieri sterrati, single track, strade di campagna nel bosco. I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso di gara, segnalato con cartelli, frecce, nastro, bandierine che verranno mostrate durante il briefing. L'allontanamento dal tracciato ufficiale, oltre a comportare la squalifica dall'ordine di arrivo, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente.

### **POSTI DI CONTROLLO E RISTORI**

Il rilevamento dei concorrenti è effettuato in tutti i punti di controllo presso i posti di ristoro. Dei punti di controllo "volanti" possono essere posizionati in altri luoghi, al di fuori dei posti di ristoro. La loro localizzazione non sarà comunicata dall'Organizzazione. Saranno comunque 6 i ristori per la 45 Km, 3 per la 22 Km e 2 per la 17 Km. Le posizioni dei singoli punti di ristoro saranno segnalate sul sito web [www.perugiaecomarathon.com](http://www.perugiaecomarathon.com) ed in tutti i ristori lungo i percorsi non sono previsti bicchieri.

**TUTTI I PARTECIPANTI DOVRANNO PORTARE CON SÈ IL PROPRIO BICCHIERE PERSONALE. NON SONO PREVISTI BICCHIERI AI RISTORI LUNGO IL PERCORSO.**

### **TEMPO MASSIMO E CANCELLO**

Di seguito il tempo massimo per completare ogni singola distanza:

- PERUGIA ECO MARATHON (45 Km) è fissato in 9 ore;
- NEVIERE TRAIL (22 Km) è fissato in 4,5 ore;
- SERENA TRAIL (17 Km) è fissato in 3 ore.

NON sono previsti cancelli lungo la PERUGIA ECO MARATHON 45 Km, tranne che al Km 38, dove per gli atleti che transiteranno oltre le 7 ore dalla partenza, **la gara si intenderà come abbandonata**. In tal caso, qualora costoro siano intenzionati a proseguire, verranno indirizzati dagli addetti presenti, lungo un percorso di rientro alternativo e guidato, per raggiungere rapidamente l'arrivo.

In caso di cattive condizioni meteorologiche e/o per ragioni di sicurezza, l'Organizzazione si riserva il diritto di sospendere la prova in corso, ritardare la partenza, variare il percorso o in casi estremi cancellare la gara per la sicurezza dei partecipanti.



## *Corri dove la storia incontra la natura*

### **NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI**

Il numero limite di concorrenti ammessi è di complessivamente 500 partecipanti. Oltre tale numero l'Organizzazione si riserva la facoltà di poter accogliere ulteriori iscritti.

### **SICUREZZA, ASSISTENZA MEDICA, CONTROLLO**

È garantito un servizio di assistenza e primo soccorso lungo tutto il percorso, come da piano di emergenza. Ogni corridore ferito o in difficoltà, potrà rivolgersi ai soccorsi:

- Presentandosi ad un posto di soccorso o ai punti di ristoro;
- Chiamando i numeri di soccorso impressi sul pettorale;
- Chiedendo ad un altro corridore di avvisare i soccorsi.

Ogni corridore deve prestare assistenza ad altri eventuali atleti in difficoltà ed avvisare i soccorsi.

### **PREMI E RICONOSCIMENTI**

Le classifiche saranno validate dal delegato tecnico FIDAL.

I premi non saranno in denaro ma in natura e/o buoni carburanti e/o buoni spesa e/o premi materiali.

Per ogni gara competitiva, PERUGIA ECO MARATHON, NEVIERE TRAIL e SERENA TRAIL verranno premiati i primi tre classificati assoluti M/F ed i primi tre classificati M/F delle categorie.

### **CERIMONIA DI PREMIAZIONE**

Award Ceremony SERENA TRAIL

Award Ceremony NEVIERE TRAIL

Award Ceremony PERUGIA ECO MARATHON

### **RISPETTO DELL'AMBIENTE**

I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando in particolare di disperdere rifiuti, raccogliere fiori o molestare la fauna. Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara e incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dai regolamenti comunali.



## *Corri dove la storia incontra la natura*

### **DIRITTI DI IMMAGINE: RIPRESE VIDEO-FOTOGRAFICHE**

Con la sottoscrizione della scheda d'iscrizione, l'atleta, sin da ora, autorizza espressamente l'Organizzazione all'utilizzo gratuito di immagini, fisse e/o in movimento, ritraenti la propria persona e prese in occasione della sua partecipazione alla corsa. La presente autorizzazione alla della propria immagine deve intendersi prestata a tempo indeterminato e senza limiti per l'impiego in pubblicazioni e filmati vari, ivi inclusi, a mero titolo esemplificativo e non limitativo, materiali promozionali e/o pubblicitari e realizzati su tutti i supporti.

### **TRATTAMENTO DATI PERSONALI**

La partecipazione all'evento comporta il trattamento dei dati personali dei partecipanti per le finalità e con le modalità descritte nell'Informativa Privacy dell'Organizzazione.

Titolare del trattamento è l'Organizzazione. Iscrivendosi all'evento, il partecipante conferma di aver letto con attenzione l'Informativa Privacy dell'Organizzazione.

### **ANNULLAMENTO**

L'Organizzazione non è responsabile in caso di annullamento dell'evento per cause di forza maggiore (guerra, incendio, sciopero, epidemie, condizioni meteorologiche estremamente avverse, incidenti, disordini civili o qualsiasi altra causa al di fuori del controllo).

Inoltre, se le condizioni lo impongono, l'Organizzazione potrà ridurre o modificare i percorsi gara. Nessun rimborso o penale sarà dovuto per le suddette motivazioni. In caso di annullamento dell'evento da parte dell'Organizzazione, la stessa farà il possibile per informare tutti gli atleti nel più breve tempo. L'Organizzazione non si assume alcuna responsabilità per eventuali perdite consequenziali ed alcuna responsabilità per rimborsare eventuali altri costi che potrebbero essersi verificati, inclusi costi di trasporto, alloggio ecc.

### **MANCATA PARTECIPAZIONE**

In caso di mancata partecipazione alle gare, le quote d'iscrizione non sono in nessun caso rimborsabili. Tuttavia, all'atleta impossibilitato a partecipare alla gara saranno offerte due alternative da comunicare all'organizzazione tassativamente entro il 15 aprile 2026:

1. trasferire gratuitamente l'iscrizione all'edizione successiva. È possibile usufruire dell'agevolazione del trasferimento all'edizione successiva una sola volta. Il trasferimento dell'iscrizione all'edizione successiva non è cumulabile con altre agevolazioni tariffarie.



## *Corri dove la storia incontra la natura*

- trasferire gratuitamente l'iscrizione ad altra persona. La persona iscritta in sostituzione dovrà compilare ex-novo la scheda di iscrizione con tutti le informazioni personali, i dati relativi al tesseramento e la presentazione del certificato medico. È possibile usufruire gratuitamente dell'agevolazione del trasferimento ad un altro atleta solo nell'edizione 2026 ed in ogni caso una sola volta. Il trasferimento dell'iscrizione ad altra persona non è cumulabile con altre eventuali agevolazioni tariffarie.

### **AVVERTENZE FINALI**

L'Organizzazione, si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento anche nel rispetto delle normative FIDAL pro-tempore vigenti, al fine di garantire una migliore organizzazione della gara. Eventuali modifiche a servizi, luoghi ed orari saranno riportate sul sito web [www.perugiaecomarathon.com](http://www.perugiaecomarathon.com) o comunicati al briefing prepara. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G. "). La partecipazione ad una delle tre gare comporta l'accettazione senza riserve del presente regolamento.